四庫全書

子部

欽定四庫全書

子部

備急千金要方卷五十八九

詳校官太醫院醫士臣程　泰

編修臣倉聖脈覆勘

總校官中書臣朱　鈐

校對官中書臣胡紹基

謄錄舉人臣張元功

備急千金要方卷五十八

唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

大腸腑方

痰飲第六　論　方　灸法

論曰夫飲有四何謂師曰有痰飲有懸飲有溢飲有支飲問曰四飲之證何以為異師曰其人素盛今瘦水走腸間瀝瀝有聲謂之痰飲飲後水流在脇下欬唾引痛

謂之懸飲飲水過多水行歸於四肢當汗出而汗不出身體疼重謂之溢飲其人欬逆倚息短氣不得臥其人如腫謂之支飲

凡心下有水者築築而悸短氣而恐其人眩而癲先寒即為虛先熱即為實故水在於心其人心下堅築築短氣惡水而不欲飲水在於肺其人吐涎沫欲飲水水在於脾其人少氣身體盡重水在於肝脇下支滿嚏而痛水在於腎心下悸

夫病人卒飲水多必暴喘滿凡食少飲多水停心下甚者則悸微者短氣脉雙弦者寒也皆大下後喜虛耳脉偏弦者飲也肺飲不弦但喜喘短氣支飲亦喘而不能眠加短氣其脉平也留飲形不發作無熱脉微煩滿不能食脉沉滑者留飲病病有留飲者脇下痛引缺盆嗽轉甚其人欬而不得臥引項上痛欬者如小兒掣瘲狀夫胷中有留飲其人短氣而渴四肢歷節痛其脉沉者有留飲也心下有留飲其人背寒冷大如手病人肩息

上引此皆有溢飲在胷中久者缺盆滿馬刀腫有劇時

此為氣飲所致也膈上之病滿喘欬吐發則寒熱背痛惡寒目泣自出其人振振身瞤劇必有伏飲病人一臂不隨時復轉移在一臂其脉沉細此非風也必有飲在上焦其脉虛者為微勞榮衛氣不周故也冬自瘥一本作久自瘥

病痰飲者當用温藥和之

小半夏湯病心腹虛冷游痰氣上胷脇滿不下食嘔逆

者方

半夏一升　生薑一斤　橘皮四兩

右三味㕮咀以水一斗煮取三升分三服若心中急及心痛内桂心四兩若腹滿痛内當歸三兩羸弱及老人尤宜服之用人參二兩仲景無橘皮人參

又方半夏一升　生薑一斤　桂心三兩　甘草一兩

右四味㕮咀以水七升煮取二升半分三服

甘草湯治心下痰飲胷脇支滿目眩方

甘草二兩　桂心　白术各三兩　茯苓四兩

右四味㕮咀以水六升宿漬煮取三升去滓服一升日三小便當利

十棗湯治病懸飲者若下後不可與也凡上氣汗出而欬者此為飲也方見欬嗽篇中

小青龍湯病溢飲者當發其汗方見欬嗽篇中范汪用大青龍湯木防已湯膈間有支飲其人喘滿心下痞堅面色黧黑其脉沉緊得之數十日醫吐下之不愈者用此方

木防已三兩　桂心二兩　人參四兩

石膏雞子大十二枚

右四味㕮咀以水六升煮取二升分二服虚者即愈實者三日復發發則復與若不愈去石膏加茯苓四兩芒硝三合以水六升煮取二升去滓下硝令烊分二服微下利即愈一方不加茯苓

厚朴大黄湯夫酒客欬者必致吐血此坐久飲過度所致也其脉虚者必冒其人本有支飲支飲冒滿主之

之方

厚朴一尺　大黄六兩　枳實四兩

右三味㕮咀以水五升煑取二升分為二服温服之

葶藶大棗瀉肺湯治支飲不得息方見肺癰篇中

小半夏加茯苓湯嘔家不渴渴者為欲解本渴今反不渴心下有支飲故也小半夏湯主之又有先渴却嘔者此為水停心下小半夏加茯苓湯主之治卒嘔吐心下痞膈間有水目眩悸方

半夏一升　茯苓三兩　生薑半斤

右三味㕮咀以水七升煮取一升五合去滓分再服

温服之胡洽不用茯苓用桂心四兩

五苓散假令瘦人臍下有悸者吐涎沫而癲眩水也此

方主之方見前第九卷中

椒目圓腹滿口乾燥此腸間有水氣此方主之

椒目　木防已　大黄各闕兩　葶藶二兩

右四味為末蜜丸如梧子大先食飲服闕丸日三後

稍增口中有津液止渴者加芒硝半兩

甘遂半夏湯病者脉伏其人欲自利利者反快雖利心下續堅滿此為留飲欲去故此方主之

甘遂大者三枚　半夏十二枚水一升煮取半升　芍藥三枚

甘草一枚如指大水一升煮取半升

右四味以蜜半升内二藥汁合得一升半煎取八合頓服之

大茯苓湯主胷中結痰飲澼結臍下弦滿嘔逆不得食

亦主風水方

茯苓　白术各三兩　當歸　橘皮

附子各二兩　生薑　半夏　桂心各四兩

細辛四兩一作人參

右九味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服服三劑良

茯苓湯治胷膈痰満方

茯苓四兩　半夏一升　生薑一斤　桂心八兩

右四味㕮咀以水八升煮取二升半分四服冷極者加大附子四兩若氣滿者加檳榔三七枚此方與前卷嘔吐篇方相重分兩加減法不同

大半夏湯治痰冷澼飲胷膈中不理方

半夏一升　白术三兩　生薑八兩　茯苓

人參　桂心　甘草　附子各二兩

右八味㕮咀以水八升煮取三升分三服

半夏湯治痰飲澼氣吞酸方

半夏　吴茱萸各三兩　生薑六兩　附子一枚

右四味以水五升煮取二升半分三服老小各半日

三

乾棗湯治腫及支滿澼飲方

大棗十枚　大戟　大黄　黄芩

甘草　甘遂各一兩　芫花　蕘花各半兩

右八味㕮咀以水五升煮取一升六合分四服空心

服以快下為度

當歸湯治留飲宿食不消腹中積聚轉下方

當歸　人參　桂心　黄芩

甘草　芍藥　芒硝各二兩　大黄四兩

生薑　澤瀉各三兩

右十味㕮咀以水一斗煮取三升分三服

治痰飲飲食不消乾嘔方

人參　旋復花　橘皮　細辛各一兩

澤瀉　白朮　杏仁　枳實各二兩

茯苓　柴胡　生薑　半夏

芍藥各三兩

右十三味㕮咀以水九升煮取二升七合分三服日三

治胃中痰飲腸中水鳴食不消嘔吐水方

檳榔十二枚　生薑　杏仁　白朮各四兩

半夏八兩　茯苓五兩　橘皮三兩

右七味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服

吴茱萸湯治胷中積冷心嘈煩滿汪汪不下飲食心胷應背痛方

吴茱萸三兩　半夏四兩　桂心　人參各二兩

甘草一兩　生薑五兩　大棗二十枚

右七味㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服日三

治胷膈心腹中痰水冷氣心下汪洋嘈煩或水鳴多唾口中清水自出脇肋急脹痛不欲食此皆胃氣弱受冷故也其脉喜沉弦細遲悉主之方

半夏 生薑各五兩 芍藥三兩 茯苓四兩

旋復花 細辛 橘皮 桂心

人參 甘草 桔梗各二兩

右十一味㕮咀以水一斗煮取三升分三服病先有時喜水下者用白朮三兩去旋復花若欲得利者加大黃二兩須微調者用乾地黃

治冷熱久澼實不能飲食心下虛滿如水狀方

前胡 生薑 茯苓 半夏各四兩

甘草　枳實　白术各三兩　桂心二兩

右八味㕮咀以水八升煮取三升分三服

前胡湯治胷中久寒澼實膈塞胷痛氣不通利三焦冷熱不調飲食減少無味或寒熱身重卧不欲起方

前胡　人參　當歸　甘草

半夏各三兩　大黄　防風　麥門冬

吴茱萸　黄芩各一兩　生薑四兩　杏仁四十枚

右十二味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服深師

方云若脇下滿加大棗十二枚此利水亦生

旋復花湯治胷膈痰結唾如膠不下食者方

旋復花　細辛　前胡　甘草

茯苓各二兩　生薑八兩　桂心四兩　半夏一升

烏頭五枚

右九味㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服

薑椒湯治胷中積聚痰飲飲食減少胃氣不足欬逆嘔

吐方

薑汁七合 蜀椒三合 桂心 附子

甘草各一兩 橘皮 桔梗 茯苓各二兩

半夏三兩

右九味㕮咀以水九升煑取二升半去滓内薑汁煑取二升分三服服三劑佳若欲服大散諸五石丸必先服此湯及進黄耆丸佳一方不用甘草

薑附湯治痰冷澼氣胷滿短氣嘔沫頭痛飲食不消化方

生薑八兩 附子四兩生用四破

右二味㕮咀以水八升煮取二升分四服亦主卒風

撩膈散治心上結痰飲實寒冷心悶方

瓜丁二十八枚 赤小豆二七枚 人參 甘草各一分

右四味治下篩酒服方寸匕日二亦治諸黃

斷膈湯治胷中痰澼方

恒山三兩 甘草 松蘿各一兩 瓜蔕二十一枚

右四味㕮咀以水酒各一升半煮取一升半分三服

後服漸減之得快吐後須服半夏湯半夏湯方見前篇

松蘿湯治胷中痰積熱皆除方

松蘿二兩　烏梅　梔子各十四枚　甘草一兩

恒山三兩

右五味㕮咀以酒三升浸一宿平旦以水三升煮取一升半去滓頓服之亦可分二服一服得快吐即止

杜蘅湯主吐百病方

杜蘅　松蘿各三兩　瓜丁三七枚

右三味㕮咀以酒一升二合漬二宿去滓分二服若一服即吐者止未吐者更服相去如行十里久令藥力盡服一升稀糜即定老小用之亦佳

蜜煎主寒熱方

蜜五合　恒山　甘草各二兩

右三味取二味㕮咀以水一斗煮取二升去滓內蜜五合溫服七合吐即止不吐更服七合勿與冷水一方用甘草半兩

又方蜜二合　醋八合

右二味調和平旦頓服須臾猥猥然欲吐擿之若意中不盡明旦更服無不大嘔安穩

治卒頭痛如破非中冷又非中風其痛是胷膈中痰厥氣上衝所致名為厥頭痛吐之即瘥方

單煮茗作飲二三升許適冷暖飲二升須臾擿即吐吐畢又飲如此數過劇者須吐膽乃止不損人而渴則瘥

蔥白湯治冷熱膈𤸇發時頭痛悶亂欲吐不得者方

蔥白二七莖　桃葉一把一作枇杷葉　真珠

恒山　烏頭　甘草各半兩

右六味㕮咀以水酒各四升和煮取三升去滓内珠

每服一升吐即止

大五飲圓主五種飲一曰留飲停水在心下二曰澼飲

水澼在兩脇下三曰痰飲水在胃中四曰溢飲水溢在

膈上五臟間五曰流飲水在腸間動摇有聲夫五飲者

由飲酒後及傷寒飲冷水過多所致方

蓯蓉 遠志 苦參 藜蘆

烏賊骨 白术 甘遂 大黃

石膏 栝蔞根 桔梗 半夏

紫菀 前胡 五味子 芒硝

桂心 芫花 當歸 人參

貝母 茯苓 芍藥 大戟

葶藶 黃芩各一兩 甘草 恒山

葶藶　厚朴　細辛　附子各三分

巴豆三十枚

右三十三味爲末蜜和丸如梧子大飲服三丸日三

稍稍加之以知爲度

旋復花圓治停痰澼飲結在兩脇腹脹滿羸瘦不能食

食不消化喜唾乾嘔大小便或澀或利腹中動揺作水

聲腹内熱口乾好飲水漿卒起頭眩欲倒脇下痛方

旋復花　桂心　枳實　人參各五兩

甘遂三分　吳茱萸　細辛　大黃
黄芩　葶藶　厚朴　芫花
橘皮各四分　乾薑　芍藥　白术各六分
茯苓　狼毒　烏頭　礬石各八分

右二十味為末蜜丸如梧子大酒服五丸日二後加以知為度延年方無白术狼毒烏頭礬石細辛黄芩厚朴吳茱萸芫花橘皮甘遂有皂莢附子各二分蜀椒防葵杏仁各三兩乾地黄四分

中軍候黑圓治澼飲停結滿悶目暗方黑又作里

芫花三兩　巴豆八分　杏仁五分　桂心
桔梗各四分
右五味為末蜜丸如胡豆每日服三丸稍增得快下
止
順流紫圓治心腹積聚兩脇脹滿留飲痰澼大小便不
利小腹切痛膈上塞方
石膏五分　代赭　烏賊骨　半夏各三分
桂心四分　巴豆七枚

右六味為末蜜丸如胡豆平旦服一丸加至二丸胡洽有藜蘆蓯蓉當歸各三分范汪方無石膏半夏有當歸一分茯苓三分蓯蓉二分藜蘆五分

治停痰澼飲結在兩脇腹滿羸瘦不能飲食食不消喜唾乾嘔大小便或澀或利方

旋復花 大黄 附子 茯苓

椒目 桂心 芫花 狼毒

乾薑 芍藥 枳實 細辛各八分

右十二味為末蜜丸如梧子飲下三丸日三服後漸

增

治風氣膈上痰飲方

不開口苦瓠湯煮三五沸以物裹熨心膈上

治結積留飲澼囊胷滿飲食不消方

灸通谷五十壯

九蟲第七 論 方

論曰人腹中有尸蟲此物與人俱生而為人大害尸蟲之形狀似大馬尾或如薄筋依脾而居乃有頭尾皆長

三寸又有九蟲一曰伏蟲長四分二曰蚘蟲長一尺三曰白蟲長一寸四曰肉蟲狀如爛杏五曰肺蟲狀如蠶六曰胃蟲狀如蝦蟇七曰弱蟲狀如瓜瓣八曰赤蟲狀如生肉九曰蟯蟲至細微形如菜蟲狀伏蟲則羣蟲之主也蚘蟲貫心則殺人白蟲相生子孫轉多其母轉大長至四五丈亦能殺人肉蟲令人煩滿肺蟲令人欬嗽胃蟲令人嘔吐胃逆喜噦弱蟲又名膈蟲令人多唾赤蟲令人腸鳴蟯蟲居胴腸之間多則為痔劇則為癩因

人瘡痍即生諸癰疽癬瘻瘑疥齲蟲無所不爲人亦不必盡有有亦不必盡多或偏有或偏無類婦人常多其蟲凶惡人之極患也常以白筵草沐浴佳根葉皆可用既是香草且是尸蟲所畏也

論曰凡欲服補藥及治諸病皆須去諸蟲并痰飲宿澼醒醒除盡方可服補藥不爾必不得藥力

治肝勞生長蟲在肝爲病恐畏不安眼中方

吳茱萸東行根皮各三兩　乾漆四兩

蠟

雞子五枚去黃　粳米粉半斤

右五味擣茱萸皮為末和藥銅器中煎可丸如小豆大宿勿食平旦飲服一百丸小兒五十丸蟲當爛出

集驗方無茱萸根名雞子丸

治心勞熱傷心有長蟲名曰蟲長一尺貫心為病方

雷丸　橘皮　桃仁一作桃皮　石蠶各五分

狼牙六分　貫衆二枚　殭蠶三七枚

吳茱萸根皮七分　蕪荑　青葙

乾漆各四分　亂髮如雞子大燒

右十二味為末蜜丸如梧子空腹苦酒下七丸加至二七丸日二服一方無石蠶

治脾勞熱有白蟲在脾中為病令人好嘔下蟲方

大麻子八升　東引吳茱萸根大者一尺　橘皮二兩

右三味㕮咀以水煎臨時量服凡合禁聲勿語道作藥蟲當聞便不下切忌之

治肺勞熱生蟲在肺為病方

狼牙三兩　東行桑根白皮切一升

東行吳茱萸根白皮五合

右三味㕮咀以酒七升煮取一升平旦頓服之

治腎勞熱四肢腫急蟯蟲狀如菜蟲在腎中為病方

蕪荑　胡粉　槐皮各一兩　乾漆二兩

貫衆三枚　杏仁四十枚　吳茱萸五十枚

右七味治下篩平旦井花水服方寸匕加至一匕半

瘥止

治蟯蟲方

以好鹽末二兩苦酒半升合銅器中煮數沸宿不食

空心頓服之

又方真珠二兩 亂髮如雞子大燒末

右二味治下節以苦酒調旦起頓服之肘後方用治三蟲

蘼蕪圓治少小有蚘蟲結在腹中數發腹痛微下白汁

吐悶寒熱飲食不生肌皮肉痿黃四肢不相勝舉方

蘼蕪 貫衆 雷丸 山茱萸

天門冬　狼牙各八分　雚蘆

甘菊花各四分

右八味爲末蜜丸如大豆三嵗飲服五丸五嵗以上以意加之漸至十丸加雚蘆六分名雚蘆丸治老小及婦人等萬病腹内冷熱不通急滿痛胷膈堅滿手足煩熱上氣不得飲食身體氣腫腰脚不遂腹内狀如水雞鳴婦人月經不調無所不治

治蚘蟲方

雚蘆末以飲臛和服方寸匕不覺加之備急以治蛲蟲

治熱患有蚘蟲懊憹方

雚蘆十分　乾漆　萹竹各二分

右三味治下篩米飲和合服之日三

治蚘蟲在胃中漸漸羸人方

醇酒　好漆外臺作好鹽　白蜜各一升

右三味内銅器中微火煎令可丸如桃核一枚温酒中宿勿食旦服之蟲必下未下更服外臺治蛲蟲

又方取楝實淳苦酒中浸再宿用綿裹内穀道中入三寸一日易之集驗方用治長蟲

治蚘蟲攻心腹痛方

剉薏苡根二斤以水七升煮取三升先食服之蟲即死出

又方鶴蝨苦酒空腹服方寸匕佳

又方七月七日採蒺藜子陰乾燒灰先食服方寸匕日三即瘥

治寸白蟲方

吳茱萸細根一把熟擣　大麻子三升熬擣末

右二味以水三升和搦取汁平旦頓服至巳時與好食令飽須臾蟲出不瘥明旦更合服之不瘥三日服

肘後治三蟲以酒漬取汁服

又方蕪荑六分　狼牙四分　白斂二分

右三味治下篩以苦酒二合和一宿次早空腹服之

又方胡麻一升　胡粉一兩

右二味為末明旦空腹以猪肉臛汁嗽盡即瘥

又方榧子四十九枚去皮以月上旬平旦空腹服七枚七日服盡蟲消成水永瘥

又方取吳茱萸北陰根乾去土切一升以酒一升浸一宿平旦分二服凡茱萸皆用細根東引北陰者良若如指以上大不在用

又方用石榴根如茱萸法亦可水煮

又方研大麻取汁五升分五服亦治小兒蚘蟲

又方以好油麻二升煎令熟內葱白三寸葱白黑便熟冷頓服之

又方熬餳令十分燥作末以藥方寸匕內羊肉臛中服之

又方桑根白皮切三升以水七升煮取二升宿勿食平旦空腹頓服肘後云辛大行中見是腹中已多蟲故也宜速理之

又方檳榔二七枚治下篩以水二升半先煮其皮取一升半去滓內末頻服暖臥蟲出或不盡更合服取瘥止

宿勿食旦服之

論曰凡得傷寒及天行熱病腹中有熱又人食少腸胃空虛三蟲行作求食蝕人五臟及下部若齒齗無色舌上盡白甚者脣裏有瘡四肢沉重忽忽喜眠當數看其上脣內有瘡唾血脣內如粟瘡者心內懊憹痛悶此蟲在上蝕其五臟下脣內生瘡者其人喜眠此蟲在下蝕其下部人不能知可服此蝕䘌藥不爾䘌蟲殺人又曰凡患濕䘌者多是熱病後或久下不止或有客熱結在

腹中或易水土温涼氣著多生此病亦有乾䘌不甚泄痢而下部瘡癢不問乾濕久則殺人凡濕得冷而苦痢單煮黃連及艾葉苦參之屬皆可用之若病人齒斷無色舌上白者或喜眠煩憒不知痛癢處或下痢急治下部不曉此者但攻其上不以下部為意下部生蟲蟲蝕其肛肛爛見五臟便死燒艾於竹筒熏之

治傷寒䘌病方

取生雞子小頭叩出白入漆一合熟和攪令極調當

沫出更內著殼中仰吞之食頃或半日乃吐下蟲劇者再服蟲盡熱除病愈

治濕䘌方

黄連 生薑各十兩 艾葉八兩 苦參四兩

右四味㕮咀以水一斗煮取三升分三服久者服三劑

懊憹散治濕䘌瘡爛殺蟲除䘌方

萹竹半兩 藋蘆 雷丸 青葙

女青　桃仁各三兩

右六味治下篩粥飲服方寸匕日三加至二匕亦酒服

青葙散治熱病有𧏾下部生瘡方

青葙子一兩　橘皮　萹竹各二兩　雚蘆四兩

甘草一分　狼牙三分

右六味治下篩米飲和每服一合日三不止稍加之

小品無甘草

薑蜜湯治濕䘌方

生薑汁五合　白蜜三合　黄連三兩

右三味以水二升别煮黄連取一升去滓内薑蜜更煎取一升二合五歲兒平旦空腹服四合日二

治䘌蝕下部癢榖道中生瘡方

阿膠　當歸　青葙子各二兩　艾葉一把

右四味㕮咀以水八升煮取二升半去滓分三服

杏仁湯治䘌方

杏仁五十枚　苦酒二升　鹽一合

右三味和煮取五合頓服之小兒以意量服

桃皮湯治蟯蟲蛔蟲及痔䘌蟲食下部生瘡方

桃皮　艾葉各一兩　槐子三兩　大棗三十枚

右四味㕮咀以水三升煮取半升頓服之良

猪膽苦酒湯治熱病有䘌上下攻移殺人方

猪膽一具苦酒半升和之火煎令沸三上三下藥成

放温空腹飲三滿口蟲死便愈

治溫病下部有𤸷䘌蝕人五臟方

雄黃 皂莢各一分 麝香 朱砂各二分

右四味為末蜜和擣萬杵初得病酒服如梧子大一丸日二若下部有𤸷取如梧子大末內下部日二

治下部生𤸷方

濃煮桃皮煎如糖取內下部口中有𤸷含之

治濕䘌方

取生薑刮去皮斷理切之極熟研取汁一升半又以

水一升半合和相得平旦空腹服仍削生薑二枚如繭大以楸葉若桃葉數重裹訖於爐死火中燒令極熱内下部中食頃若濕䘌者三旦作頻服無有不瘥

又方

青黛二兩　黄連　黄蘗　丁香各一兩

麝香二分

右五味治下篩以小棗大内下部中日一度重者棗大和車脂二三合灌下部中日二服

雄黄圓散治時氣病𧏾下部生瘡方

雄黄半兩　桃仁一兩　青葙子　黄連

苦參各三兩

右五味為末綿裹如棗核大內下部亦可棗汁服方寸七日三

治病𧏾蟲方

燒馬蹄灰作末以猪脂和傅綿繩上內下部中日四五度

治大孔蟲癢方

蒸大棗取膏以水銀和撚長三寸綿裹訖宿內大孔中明旦蟲皆出水銀損腸宜慎之

治蟲蝕下部方

胡粉　雄黄

右二味各等分為末著穀道中亦治小兒

治傷寒熱病多睡變成濕䘌四肢煩疼不得食方

羊桃十斤切擣令熟暖湯三斗淹浸之日正午時入

中坐一炊久不過三度瘥

治熱病蛄毒令人喜寐不知痛處面赤如醉下利膿血當數視其人下部大小之孔稷稷然一云捜捜然赤則蟨瘡者也劇因殺人見人肝肺服藥不瘥可熏之之方

以泥作小罌令受一升竹筒一枚如指大者一頭横穿入罌腹中一頭内人穀道中淺入可取熟艾如雞子大著罌中然之於罌口吹煙令入人腹艾盡乃止大人可益艾小兒減之羸者不得多多亦害人日再

熏不過三作蟲則死下斷亦可末燒雄黄如此熏之

備急千金要方卷五十八

欽定四庫全書

備急千金要方卷五十九　唐　孫思邈　撰

宋　林億等　校正

腎臟方

腎臟脉論第一

論曰腎主精腎者生來精靈之本也為後宫内官則為女主所以天之在我者德也地之在我者氣也德流氣薄而生者也故生來謂之精精者腎之藏耳者腎之官

也腎氣通於耳耳和則能聞五音矣腎在竅為耳然則腎氣上通於耳下通於陰也左腎壬右腎癸循環玄宮上出耳門候聞四遠下迴玉海俠脊左右與臍相當經於上焦榮於中焦衛於下焦外主骨内主膀胱腎重一斤一兩有兩枚神名𤅢𤅢主藏精號為精藏隨節應會故云腎藏精精舍志在氣為欠在液為唾腎氣虛則厥逆實則脹滿四肢正黑虛則使人夢見舟船溺人得其時夢伏水中若有畏怖腎氣盛則夢腰脊兩解不相屬

厥氣客於腎則夢臨淵沒居水中

凡腎藏象水與膀胱合為腑其經足少陰與太陽為表裏其脉沉相於秋王於冬冬時萬物之所藏百蟲伏蟄陽氣下陷陰氣上昇陽氣中出陰氣冽而為霜遂不上昇化為霜雪猛獸伏蟄蜾蟲匿藏其脉為沉沉為陰在裏不可發汗發之者如蜾蟲出見其霜雪陰氣在表陽氣在藏慎不可下下之者傷脾脾土弱即水氣妄行如魚出水蛾入湯重客在裏慎不可熏熏之逆客其息則

喘無持客熱令口爛瘡隂脉且解血散不通正陽遂厥隂不往從客熱狂入内為結胃脾氣遂弱清溲痢通

冬脉如營冬脉者腎也北方水也萬物之所以合蔵也故其氣來沉以搏故曰營反此者病何如而反其氣來如彈石者此謂太過病在外其去如數者此謂不及病在中太過則令人解㑊脊脉痛而少氣不欲言不及則令人心懸如病饑胗中清脊中痛小腹滿小便變赤黄

腎脉來喘喘累累如勾按之而堅曰平冬以胃氣為本

腎脉來如引葛按之益堅曰腎病腎脉來發如奪索辟辟如彈石曰腎死

真腎脉至摶而絶如以指彈石辟辟然色黄黑不澤毛折乃死

冬胃微石曰平石多胃少曰腎病但石無胃曰死石而有勾曰夏病勾甚曰金病凡人以水穀為本故人絶水穀則死脉無胃氣亦死所謂無胃氣者但得真藏脉不得胃氣也所謂脉不得胃氣者肝不弦腎不石也

腎藏精精舍志盛怒不止則傷志志傷則善忘前言腰脊痛不可以俛仰屈伸毛悴色夭死於季夏

足少陰氣絶則骨枯少陰者冬脉也伏行而濡滑骨髓者也故骨不濡則肉不能著骨也骨肉不相親即肉濡而却肉濡而却故齒長而垢髮無澤髮無澤者骨先死戊篤已死土勝水也

腎死藏浮之堅按之亂如轉丸益下入尺中者死

冬腎水王其脉沉濡而滑曰平反得微濇而短者是肺

之乘腎母之歸子為虛邪雖病易治反得弦細而長者
是肝之乘腎子之乘母為實邪雖病自愈反得大而緩
者是脾之乘腎土之尅水為賊邪大逆十死不治反得
浮大而洪者是心之乘腎火之陵水為微邪雖病即瘥
左手關後尺中陰絶者無腎脉也若足下熱兩髀裏急
精氣竭少勞倦所致刺足太陽治陽
左手關後尺中陰實者腎實也若恍惚健忘目視䀮䀮
耳聾悵悵善鳴刺足少陰治陰

右手關後尺中陰絶者無腎脉也若足逆冷上搶胷痛夢入水見鬼善魘寐黑色物來掩人上刺足太陽治陽

右手關後尺中陰實者腎實也若骨疼腰脊痛内寒熱刺足少陰治陰

腎脉沉細而緊再至曰平三至曰離經病四至脱精五至死六至命盡足少陰脉也

腎脉急甚為骨痿癲疾微急為奔豚沉厥足不收不得前後緩甚為折脊微緩為洞下洞下者食不化入咽還

出大甚爲陰痿微大爲石水起臍下以至小腹腫垂垂然上至胃管死不治小甚爲洞泄微小爲消癉滑甚爲癃𤷄微滑爲骨痿坐不能起目無所見視見黑花濇甚爲大癰微濇爲不月水沉痔

腎脉搏堅而長其色黄而赤當病折腰其耎而散者當病少血黒脉之至也上堅而大有積氣在小腹與陰名曰腎痺得之沭浴清水而臥

扁鵲曰腎有病則耳聾腎在竅爲耳然則腎氣上通於

耳五臟不和則九竅不通陰陽俱盛不得相營故曰關格關格者不得盡期而死也

腎在聲為呻在變動為慄在志為恐恐傷腎精氣并於腎則恐

藏主冬冬病在藏者取之井

病先發於腎小腹腰脊痛胻痠一日之膀胱背膂筋痛小便閉二日上之心心痛三日之小腸脹四日不已死冬大晨夏晏晡

病在腎夜半慧日乘四季甚下晡静

假令腎病中央若食牛肉及諸土中物得之不者當以長夏時發得病以戊已日也

凡腎病之狀必腹大脛腫痛喘欬身重寢汗出憎風寒即胷中痛大腹小腹痛清厥意不樂取其經足少陰太陽血者腎脉沉之而大堅浮之而大緊若手足骨腫厥而陰不興腰脊痛小腹腫心下有水氣時脹閉時泄得之浴水中身未乾而合房内及勞倦發之

腎病其色黑其氣虛弱吸吸少氣兩耳苦聾腰痛時時失精飲食減少膝以下清其脉沉滑而遲此為可治宜服内補散建中湯腎氣丸地黃煎春當刺涌泉秋刺伏留冬刺隂谷皆補之夏刺然谷季夏刺太谿皆瀉之又當灸京門五十壯背第十四椎百壯

邪在腎則骨痛隂痺隂痺者按之而不得腹脹腰痛大便難肩背頸項强痛時眩取之涌泉崑崙視有血者盡取之有所用力舉重若入房過度汗出如浴水則傷腎

腎中風　腎中寒

腎水者其人腹大臍腫腰痛不得溺陰下濕如牛鼻頭汗其足逆寒大便反堅一云面反瘦

腎脹者腹滿引背央央然腰髀一作痹痛

腎著之病其人身體重腰中冷如氷狀一作如水洗狀一作如坐水中形如水狀反不渴小便自利食飲如故是其證也病屬下焦從身勞汗出衣裏冷濕故久久得之

腎著之為病從腰以下冷腰重如帶五千錢診得腎積

脉沉而急若脊與腰相引痛饑則見飽則減小腹裏急口乾咽腫傷爛目䀮䀮骨中寒主髓厥善忘色黑腎之積名曰奔豚發於小腹上至心下如豚奔走之狀上下無時久久不愈病喘逆骨痿少氣以夏丙丁日得之何也脾病傳腎腎當傳心心適以夏王王者不受邪腎復欲還脾脾不肯受因流結為積故知奔豚以夏得之腎病手足逆冷面赤目黃小便不禁骨節煩疼小腹結痛氣衝於心其脉當沉細而滑今反浮大其色當黑而反

黄此是土之尅水為大逆十死不治

羽音人者主腎聲也腎聲呻其音瑟其志恐其經足少陰厥逆太陽則榮衛不通陰陽飜祚陽氣内伏陰氣外昇昇則寒寒則虛虛則厲風所傷語言謇吃不轉偏枯脚偏跛蹇若在左則左腎傷在右則右腎傷其偏枯風體從鼻而分半邊至脚緩弱不遂口亦欹語聲混濁便利仰人耳偏聾塞腰背相引甚則不可治腎瀝湯主之

方見別卷中

又呻而好恚恚而善忘恍惚有所思此為土尅

水陽擊陰陰氣伏而陽氣起起則熱熱則實實則怒怒則忘耳聽無聞四肢滿急小便赤黄語音口動而不出笑而看人此為邪熱傷腎甚則不可治若面黒黄耳不應亦可治

腎病為瘧者令人悽悽然腰脊痛宛轉大便難目眴眴然身掉不定手足寒恒山湯主之方見别卷中若其人本來不吃忽然謇吃而好嗔恚反於常性此腎已傷雖未發覺已是其候見人未言而前開口笑還閉口不聲舉手

栅腹一作把眼此腎病聲之候也虚實表裏浮沉清濁宜以察之逐以治之黑為腎腎合骨黑如烏羽者吉腎主耳耳是腎之餘其人水形相比於上羽黑色大頭曲面廣頤小肩大腹小手足發行揺身下尻長背延延也不敬畏善欺紿人戮死耐秋冬不耐春夏春夏感而生病主足少陰汙汙然耳大小高下厚薄偏圓則腎應之正黑色小理者則腎小小即安難傷粗理者則腎大大則虚虚則腎寒耳聾或鳴汗出腰痛不得俛仰易傷以邪耳

高者則腎高高則實實則腎熱背急綴痛耳膿血出或生肉塞耳耳後陷者則腎下下則腰尻痛不可以俛仰為狐疝耳堅者則腎堅堅則腎不受病不病腰痛耳薄者則腎脆脆則傷熱熱則耳吼鬧善病消癉耳好前居牙車者則腎端正端正則和利難傷耳偏高者則腎偏欹偏欹則善腰尻偏痛凡人分部骨陷者必死不免俠膀胱并太陽為腎之部骨當其處陷也而藏氣通於內外部亦隨而應之沉濁為內浮清為外若色從外走內

者病從外生部處起若色從内出外者病從内生部處
陥内病前治陰後治陽外病前治陽後治陰陽主外陰
主内凡人生死休否則蔵神前變形於外人目前病耳
則為之焦枯若目前死耳則為之黮黒焦癖若天中等
分墓色應之必死不治看應增損斟酌賒促賒不出四
百日内促則旬日之間目病少愈而卒死何以知之曰
黄黒色黶黕如拇指應耳此必卒死目絶四日死何以
知之㐫為暴黒面為正黒目中黄腰中欲折自汗出如

流面黑目青一作白腎氣內傷病因留積八日當亡是死變也面黃目黑不死黑如炲死吉凶之色天中等分左右發色不正此是陰陽官位相法若不遭官事而應死也其人面目帶黃黑連耳左右年四十以上百日死若偏在一邊最凶必死兩邊有年上無三年之內禍必至矣

冬水腎脉色黑主足少陰脉也少陰何以主腎曰腎者主陰陰水也皆生於腎此脉名曰太衝凡五十七穴冬

取其井滎冬者水始治腎方閉陽氣衰少陰氣堅盛太陽氣伏沉陽脉乃去故取井以下陰氣逆取滎以通素問作實陽氣其脉本在内踝下二寸應舌下兩脉其脉根于涌泉涌泉在脚心下大拇指筋是

其筋起於小指之下入足心並太陰之筋而邪走内踝之下結於踵與太陽之筋合而上結於内輔下並太陰之筋而上循陰股結於陰器循脊内俠膂上至項結於枕骨與太陽之筋合

其脉起於小指之下斜趣足心出然骨之下循内踝之後别入跟中以上腨内出膕中内廉上股内後廉貫脊屬腎絡膀胱其直者從腎上貫肝鬲入肺中循喉嚨俠舌本其支者從肺出絡心注胸中合足太陽為表裏太陽本在跟以上五寸中同會于手太陰

其足少陰之别名曰太鍾當踝後繞跟别走太陽其别者並經上走於心包下貫腰脊主腎生病病實則膀胱熱熱則閉癃癃則陽病陽脉反逆大於寸口再倍其病

則口熱舌乾咽腫上氣嗌乾及痛煩心心痛黃癉腸澼

脊股内後亷痛痿厥嗜臥足下熱而痛灸則强食而生

災緩帶被髪大杖重履而歩虚則膀胱寒寒則腰痛痛

則陰脉反小於寸口其病則饑而不欲食面黑如炭色

欬唾則有血喉鳴而喘坐而欲起目䀮䀮無所見心懸

若病饑狀氣不足則善恐心惕惕若人將捕之是爲骨

厥

冬三月者主腎膀胱黑骨温病也其源從太陽少陰相

摶蘊積三焦上下壅塞陰毒內行臟腑受客邪之氣則
病生矣其病相反若腑虛則為陰毒所傷裏熱外寒意
欲守火而引飲或腰中痛欲折若臟實則為陽溫所損
胃脇切痛類如刀刺不得動轉熱彭彭若服冷藥過差
而便洞瀉故曰黑骨溫病也
扁鵲曰灸肝脾腎三輸主治丹金毒黑溫之病當依源
為理調臟理腑清濁之病不生也

腎虛實第二 脉 方 灸法

腎實熱

左手尺中神門以後脉陰實者足少陰經也病苦舌燥咽腫心煩嗌乾胷脇時痛喘欬汗出小腹脹滿腰背強急體重骨熱小便赤黄好怒好忘足下熱痛四肢黑耳聾名曰腎實熱也脉經云腎實熱者病苦膀胱脹閉小腹與腰脊相引痛也

右手尺中神門以後脉陰實者足少陰經也病苦痺身熱心痛脊脇相引痛足逆熱煩名曰腎實熱也

瀉腎湯治腎實熱小便脹滿四肢正黑耳聾夢腰脊離

解及伏水等氣急方

芒硝　茯苓　黄芩各三兩　生地黄汁

菖蒲各五兩　磁石八兩碎如雀頭　大黄切一升用水密器中宿漬

玄參　細辛各四兩　甘草二兩

右十味㕮咀以水九升煮七味取二升半去滓下大黄内藥汁中更煮減二三合去大黄内地黄汁微煎一兩沸下芒硝分為三服

治腎熱好怒好忘耳聽無聞四肢滿急腰背轉動彊直

方

柴胡　茯神外臺作茯苓　黄芩　澤瀉

升麻　杏仁　大青　芒硝各三兩

淡竹葉　地黄各切一升　磁石四兩　羚羊角一兩

右十二味㕮咀以水一斗煮取三升去滓下芒硝分

三服

治腎熱小便黄赤不出出如梔子汁或如黄蘗汁每欲

小便莖頭即痛方

榆白皮切 冬葵子各一升 車前子切二升 滑石八兩碎

子芩 通草 瞿麥各三兩 石韋四兩

右八味㕮咀以水二斗先煮車前草取一斗去滓澄

清取九升下諸藥煮取三升五合去滓分四服

腎膀胱俱實

左手尺中神門以後脉陰陽俱實者足少陰與太陽經

俱實也病苦脊强反折戴眼氣上搶心脊痛不能自反

側名曰腎與膀胱俱實也

右手尺中神門以後脉陰陽俱實者足少陰與太陽經俱實也病苦癲疾頭重與目相引痛厥欲走反眼大風多汗名曰腎膀胱俱實也

腎虛寒

左手尺中神門以後脉陰虛者足少陰經也病苦心中悶下重足腫不可以按地名曰腎虛寒也

右手尺中神門以後脉陰虛者足少陰經也病苦足脛小弱惡寒脉代絶時不至足寒上重下輕行不可按地

小腹脹滿上搶胷痛引脇下名曰腎虚寒也

治腎氣虚寒陰痿腰脊痛身重緩弱言音混濁陽氣頓絶方

蓯蓉　白术　巴戟天　麥門冬

茯苓　甘草　牛膝　五味子

杜仲各八兩　車前子　乾薑各五兩

生乾地黄五斤

右十二味治下篩食後酒服方寸匕日三

治腎風虛寒方

灸腎輸百壯對臍兩邊向後俠脊相去各一寸五分

腎膀胱俱虛

左手尺中神門以後脉陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也病苦小便利心痛背寒時時小腹滿名曰腎膀胱俱虛也

右手尺中神門以後脉陰陽俱虛者足少陰與太陽經俱虛也病苦心痛若下重不自收纂反出時時苦洞泄

寒中泄腎心俱痛名曰腎膀胱俱虚也

腎勞第三論方

論曰凡腎勞病者補肝氣以益之肝王則感於腎矣人逆冬氣則足少陰不藏腎氣沉濁順之則生逆之則死順之則治逆之則亂反順為逆是謂關格病則生矣

梔子湯治腎勞實熱小腹脹滿小便黄赤末有餘瀝數而少莖中痛陰囊生瘡方

梔子仁　芍藥　通草　石韋各三兩

石膏五兩　滑石八兩　子芩四兩　生闕

榆白皮　淡竹葉切各一升

右十味㕮咀以水一斗煮取三升去滓分三服

麻黄根粉治腎勞熱陰囊生瘡方

麻黄根　石硫黄各三兩　米粉五合

右三味治下篩安絮如常用粉法搭瘡上粉濕更搭之

治腎勞熱妄怒腰脊不可俛仰屈伸煑散方

丹參 牛膝 葛根 杜仲

乾地黄 甘草 猪苓各二兩半 茯苓

遠志 子芩各一兩十八銖 五加皮 石膏各三兩

羚羊角 生薑 橘皮各二兩

淡竹葉鴨子大

右十六味治下篩為粗散以水三升煮兩方寸匕帛

裹之時用動取八合為一服日二服

治虛勞隂陽失度傷筋損脉噓吸短氣漏溢泄下小便

赤黃陰下濕癢腰脊如折顏色隨落方隨一作墮

萆薢　棗肉　生地黃　桂心

杜仲　麥門冬各一斤

右六味㕮咀以酒一斗五升漬三宿出曝乾復漬如此候酒盡取乾治下篩食後酒服方寸匕日三

治腎勞虛冷乾枯憂恚內傷久坐濕地則損腎方

秦艽　牛膝　芎藭　防風

桂心　獨活　茯苓各四兩

乾闕一作乾闕麥門冬　地骨皮各三兩闕闕各五兩　石斛六兩闕　五加皮十兩

薏苡仁一兩　大麻子二升

右十七味㕮咀以酒四斗漬七日每服七合日二服

精極第四論方灸法

論曰凡精極者通治五臟六腑之病候也若五臟六腑衰則形體皆極眼視而無明齒焦而髮落身體重則腎水生耳聾行步不正凡陽邪害五臟陰邪損六腑陽實

則從陰引陽陰虛則從陽引陰若陽病者主高高則實實則熱眼視不明齒焦髮脫腹中滿滿則歷節痛痛則宜瀉於内若陰病者主下下則虛虛則寒身體重則腎水生耳聾行步不正邪氣入内行於五臟則欬欬則多涕唾面腫氣逆邪氣逆於六腑淫虛厥於五臟故曰精極也所以形不足溫之以氣精不足補之以味善治精者先治肌膚筋脉次治六腑若邪至五臟已半死矣扁鵲曰五陰氣俱絶不可治絶則目系轉轉則目精奪

為志先死遠至一日半日非醫所及矣宜須精研以表治裏以左治右以右治左以我治彼疾皆瘥矣

竹葉黄芩湯治精極實熱眼視無明齒焦髪落形衰體痛通身虛熱方

竹葉切二升　黄芩　茯苓各三兩　甘草

麥門冬　大黄各二兩　生薑六兩　芍藥四兩

生地黄切一升

右九味㕮咀以水九升煮取三升去滓分三服

治精極五臟六腑俱損傷虛熱遍身煩疼骨中痟痛煩悶方

生地黃汁二升 麥門冬汁 赤蜜各一升 竹瀝一合 石膏八兩 人參 芎藭 桂心 甘草 黄芩 麻黄各三兩 當歸四兩

右十二味㕮咀以水七升先煮八味取二升去滓下地黄等汁煑取四升分四服日三夜一

治五勞六極虛羸心驚惙弱多魘忘湯方

茯苓四兩　甘草　芍藥　桂心

乾薑各三兩　大棗五枚　遠志　人參各二兩

右八味㕮咀以水八升煮取三升分三服

治虛勞少精方

鹿角為末白蜜和丸如梧子大每服七丸日三服十日大效

又方漿水煮蒺蔾子令熟取汁洗陰二十日大效

棘刺圓治虛勞諸氣不足夢泄失精方

棘刺　乾薑　菟絲子各二兩　天門冬

烏頭　小草　防葵　薯蕷

萆薢　細辛　石龍芮　枸杞子

巴戟天　萎蕤　石斛　厚朴

牛膝　桂心各一兩

右十八味為末蜜丸如梧子大酒服五丸日二服深師

方以蜜雜雞子白各半和丸若患風痿痺氣體不便熱煩滿少氣痟渴加萎蕤天門冬菟絲子身黃汗小便赤黃不利加石龍芮枸杞子關節腰背痛加萆薢牛膝寒中氣脹時泄數唾吐嘔加厚朴乾薑桂心陰

囊下濕精少小便餘瀝加石斛以意增之古今錄驗以乾地黄代乾薑以麥門冬代天門冬以杜仲代薯蕷以栢子仁代枸杞子以蓯蓉代萎蕤用治男子百病小便過多失精

治夢中泄精尿後餘瀝及尿精方

人參　麥門冬　赤石脂　遠志

續斷　鹿茸各一兩半　栢子仁　丹參

韭子各一兩六銖　茯苓　龍齒　磁石

蓯蓉各二兩　乾地黄三兩

右十四味為末蜜丸如梧子大酒服二十丸日再稍

加至三十九

治虚損小便白濁夢洩方

菟絲子　車前子　韭子各一升　礬石

當歸各二兩　附子　芎藭各三兩　桂心一兩

右八味為末蜜丸如梧子大酒服五丸日三

又方

大棗五十枚　韭子五合　黄耆　人參

甘草　乾薑　當歸　龍骨

半夏　芍藥各二兩

右十味為末蜜丸如梧子大酒服五丸日三服

韭子圓治房室過度精洩自出不禁腰背不得屈伸食不生肌兩脚苦弱方

韭子一升　甘草　桂心　紫石英

禹餘糧　遠志　山茱萸　當歸

天雄　紫菀　薯蕷　細辛

茯苓　殭蠶　菖蒲　人參

杜仲　白术　乾薑　芎藭

附子　石斛　天門冬各一兩半　蓯蓉

黄耆　菟絲子　乾地黄

蛇床子各二兩　大棗五十枚　牛髓　乾漆各四兩

右三十一味為末牛髓合白蜜棗膏合擣三千杵空腹服如梧子大十五丸日再可加至二十丸

韭子散治小便失精及夢洩精方

韭子　麥門冬各一升　菟絲子

車前子各二合　芎藭二兩　白龍骨三兩

右六味治下餔酒服方寸匕日三不止稍增甚者夜一服肘後用澤瀉一兩半

棗仁湯治大虛勞夢洩精莖核微弱血氣枯竭或醉飽傷於房室驚惕忪悸小腹裏急方

棗核仁二合　澤瀉　人參　芎藥

桂心各一兩　黄耆　甘草　茯苓

白龍骨　牡蠣各二兩　生薑二斤　半夏一斤

右十二味㕮咀以水九升煮取四升一服七合日三

若不能食小腹急加桂心六兩

治夢洩失精方

韭子一升治下篩酒服方寸匕日再服立效

治虚勞尿精方

韭子一升　稻米二升

右以水一斗七升煮如粥取汁六升為三服精溢同此

又方

石榴皮外臺作柘白皮　桑白皮切各五合

右二味以酒五升煑取三升分三服

又方乾膠三兩為末以酒二升和分三服温服瘥止一方用鹿角膠

又方新韭子二升十月霜後採者用好酒八合漬一宿明旦日色好童子向南擣一萬杵平旦温酒五合服方寸匕日再

禁精湯治失精羸瘦痠削少氣目視不明惡聞人聲方

韭子二升　粳米一升

右二味於銅器中合熬米黃黑及熱以好酒一斗投之絞取汁七升每服一升日三盡二劑

羊骨湯治失精多睡目䀮䀮方

羊骨一具　飴糖半斤　生地黃　白朮各三斤

大棗二十枚　桑白皮　厚朴　阿膠各一兩

麥門冬　人參　芍藥　生薑

甘草各三兩　茯苓四兩　桂心八兩

右十五味㕮咀以水五斗煮羊骨去骨取汁三斗煮藥取八升湯成下膠飴令烊平旦服一升後旦服一升

灸法

虛勞尿精灸第七椎兩傍各三十壯　又灸第十椎兩傍各三十壯　又灸第十九椎兩傍各二十壯　又灸陽陵泉陰陵泉各隨年壯

夢洩精灸三隂交二七壯夢斷神良內踝上大脉並四指是

丈夫夢失精及男子小便濁難灸腎輸百壯

男子隂中疼痛溺血精出灸裂缺三十壯

失精五臟虚竭灸屈骨端五十壯隂上横骨中央宛曲如却月中央是也此名横骨

男子虚勞失精隂上縮莖中痛灸大赫三十壯穴在屈骨端三寸

男子虚勞失精隂縮灸中封五十壯

男子腰脊冷疼溺多白濁灸脾募百壯

男子失精膝脛疼痛冷灸曲泉百壯穴在膝内屈文頭

骨極第五論 方 灸法

論曰骨極者主腎也腎應骨骨與腎合又曰以冬遇病為骨痺骨痺不已復感於邪内舍於腎耳鳴見黒色是其候也若腎病則骨極牙齒苦痛手足痟疼不能久立屈伸不利身痺腦髓痠以冬壬癸日中邪傷風為腎風風歴骨故曰骨極若氣陰陰則虚虚則寒寒則面腫垢

黒腰脊痛不能久立屈伸不利其氣衰則髮墮齒槁腰背相引而痛痛甚則欬唾甚若氣陽陽則實實則熱熱則面色炲隐曲膀胱不通牙齒腦髓苦痛手足痠痟耳鳴色黒是骨極之至也須精别隂陽審其清濁知其分部視其喘息善治病者始於皮膚筋脉即須治之若入臟腑則半死矣

扁鵲曰骨絶不治痟而切痛伸縮不得十日死骨應足少隂少隂氣絶則骨枯髮無澤骨先死矣

三黄湯治骨極主腎熱病則膀胱不通大小便閉塞顔色枯黒耳鳴虚熱方

大黄切别漬水一升 黄芩各三兩 梔子十四枚 甘草一兩 芒硝二兩

右五味㕮咀以水四升先煮黄芩梔子甘草取一升五合去滓下大黄又煮兩沸下芒硝分三服

灸法

腰背不便筋攣痺縮虚熱閉塞灸第二十一椎兩邊相

去各一寸五分隨年壯

小便不利小腹脹滿虛乏灸小腸輸隨年壯

骨虛實第六 論 方 灸法

論曰骨虛者痠疼不安好倦骨實者苦煩熱凡骨虛實之應主於腎膀胱若其臟腑有病從骨生熱則應臟寒則應腑

虎骨酒治骨虛痠疼不安好倦主膀胱寒方

虎骨一具通炙取黃焦汁盡碎如雀頭大釀米三石

麴四斗水三石如常釀酒法所以加水麴者其骨消麴而飲水所以加之也酒熟封頭五十日開飲之

治骨實苦酸疼煩熱煎方

葛根汁　生地黄汁　赤蜜各一升

麥門冬汁五合

右四味相和攪調微火上煎三四沸分三服

治骨髓中疼方

虎骨四兩　芍藥一斤　生乾地黄五斤

右三味㕮咀以清酒一斗漬三宿曝乾復入酒中如此取酒盡為度擣篩酒服方寸匕日三

治骨髓冷疼痛方

取地黄汁一石酒二斗相攪重煎温服日三補髓

又方灸上廉七十壯三里下三寸是穴

治虚勞冷骨節疼痛無力方

豉二斤　地黄八斤

右二味兩度蒸曝乾為散食後以酒一升進二方寸

七日再服亦治虛熱

又方天門冬為散酒服方寸匕日三一百日取瘥

腰痛第七論　針灸法　方　導引法

論曰凡腰痛有五一曰少陰少陰腎也十月萬物陽氣皆衰是以腰痛二曰風痺風寒著腰是以腰痛三曰腎虛役用傷腎是以腰痛四曰腎腰墜墮傷腰是以腰痛五曰取寒眠地為地氣所傷是以腰痛痛不止引牽腰脊皆痛

杜仲酒治腎脉逆小於寸口膀胱虛寒腰痛胷中動通

四時用之方

杜仲　乾薑各四兩一云乾地黄　萆薢

羌活　天雄　蜀椒　桂心

芎藭　防風　秦艽　烏頭

細辛各三兩　五加皮　石斛各五兩　栝蔞根

地骨皮　續斷　桔梗　甘草各一兩

右十九味㕮咀以酒四斗漬四宿初服五合加至七

八合日再通治五種腰痛

又方

桑寄生　牡丹皮　鹿茸　桂心

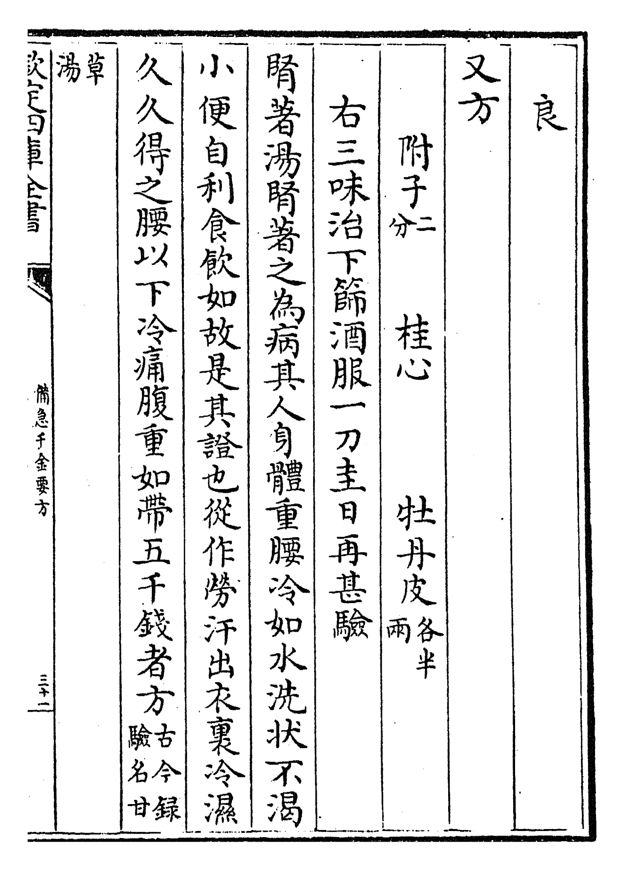
右四味各等分治下篩酒服方寸匕日三

又方單用鹿茸與角亦愈

治腎虚腰痛方

萆薢　桂心　白朮各三分　牡丹皮二分

右四味治下篩酒服方寸匕日三亦可作湯服之甚



良

又方

附子二分　桂心　牡丹皮各半兩

右三味治下篩酒服一刀圭日再甚驗

腎著湯腎著之為病其人身體重腰冷如水洗狀不渴小便自利食飲如故是其證也從作勞汗出衣裏冷濕久久得之腰以下冷痛腹重如帶五千錢者方古今錄驗名甘草湯

甘草二兩　乾薑三兩　茯苓　白术各四兩

右四味㕮咀以水五升煮取三升分三服腰中即温

腎著散方

杜仲　桂心各三兩　甘草　澤瀉

牛膝　乾薑各二兩　白术　茯苓各四兩

右八味治下篩為粗散一服三方寸匕酒一升煮五六沸去滓頓服日再

治腰疼不得立方

甘遂 桂心一作附子 杜仲 人參各二兩

右四味治下篩以方寸匕內羊腎中炙令熟服之

治腰痛方

萆薢 杜仲 枸杞根各一斤

右三味㕮咀好酒三斗漬之內罌中密封頭於銅器中煮一日服之無節度取醉

杜仲圓補之之方

杜仲一兩 石斛二分 乾薑

乾地黄各三分

右四味為末蜜丸如梧子大酒服二十丸日再

丹參圓治腰痛幷冷痺方

丹參　杜仲　牛膝　續斷各三兩

桂心　乾薑各二兩

右六味為末蜜丸如梧子每服二十丸日再夜一禁

如藥法

獨活寄生湯腰背痛者皆是腎氣虚弱臥冷濕當風得

之不時速治喜流入脚膝或為偏枯冷痺緩弱疼重若有腰痛攣脚重痺急宜服之方見別卷中

治腰脊苦痛不遂方

大豆三斗熬一斗煮一斗蒸一斗酒六斗甕一口蒸令極熱豆亦熱内甕中封閉口秋冬二七日於甕口作孔出取服五合日夜二三服

又方地黄花為末酒服方寸匕日三

又方鹿角去上皮取白者熬令黄為末酒服方寸匕日

三特禁生魚餘不禁新者良陳者不佳服角心中黄處亦不中服大神良

又方羊腎為末酒服二方寸匕日三

又方三月三日收桃花取一斗一升井花水三斗麴六升米六升炊之一時釀熟去糟每服一升日三服若作食飲用河水禁如藥法神良

治丈夫腰脚冷不隨不能行方

上醇酒三斗水三斗合著甕中溫漬脚至膝三日止

冷則甕下常著灰火勿使冷手足煩者小便三升盆
中溫漬手足
腰臂痛導引法
正東坐收手抱心一人於前據躡其兩膝一人後捧
其頭徐牽令偃臥頭到地三起三臥止便瘥
針灸法
腰臂痛宜針決膝腰句畫中青赤路脉出血便瘥
腰痛不得俛仰者令患人正立以竹柱地度至臍斷竹

乃以度度背脊灸竹上頭處隨年壯灸訖藏竹勿令人得知腰痛灸脚跟上横文中白肉際十壯良　又灸足巨陽七壯巨陽在外踝下　又灸腰目窌七壯在尻上約左右是　又灸八窌及外踝上骨約中

腰卒痛灸窮骨上一寸七壯左右一寸各灸七壯

備急千金要方卷五十九